



CORONAVIRUS 2019: COSA FARE SE...

Hai febbre, tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie?...

1. **Telefona al tuo medico di medicina generale o alla guardia medica.** Se i sintomi sono gravi (febbre alta, difficoltà a respirare, confusione mentale) chiama il 118.

2. **Non recarti di tua iniziativa dal medico o al Pronto Soccorso, per ridurre il rischio di contagiare altre persone!**



3. **Resta a casa e riduci al minimo i contatti con altre persone!**



4. **Quando stai vicino ad altre persone (es. familiari, persone che prestano assistenza ...) indossa una mascherina chirurgica e assicurati che anche loro la indossino!**

5. **Quando tossisci o starnutisci, copri il naso e la bocca con un fazzoletto monouso oppure con il gomito flesso!**



6. **Lavati le mani dopo esserti toccato gli occhi, soffiato il naso o aver tossito o starnutito.**

7. **Lavati le mani prima di toccare oggetti e superfici che possono essere toccati da altre persone!**

8. **Usa fazzoletti di carta monouso e gettali in sacchetti di plastica impermeabili dentro contenitori chiusi!**

9. **Lava frequentemente gli oggetti e le superfici con cui entri in contatto (ad es. quelle che si toccano oppure che possono essere contaminate da goccioline prodotte mentre si starnutisce, si tossisce o ci si soffia il naso). Per pulire, usa guanti e materiale monouso (es. carta) che, al termine del loro utilizzo, dovranno essere immediatamente gettati in sacchi impermeabili dentro contenitori chiusi; rimuovi lo sporco visibile usando acqua e un comune detergente, risciacqua bene e poi disinfetta con alcool etilico al 70% oppure con prodotti a base di ipoclorito di sodio (varechina) candeggina); ad ogni passaggio, usa carta o salviette pulite per evitare di ricontaminare la superficie appena detersa.**

10. **Lava i vestiti, gli asciugamani e la biancheria a 90°C.**

11. **Ventila spesso gli ambienti.**

Per informazioni:

Numero di pubblica utilità: 1500

Numero verde Regione Veneto: 800462340

Numero verde AULSS 3: 800938811



CORONAVIRUS 2019: USO CORRETTO DELLA MASCHERINA CHIRURGICA



A cosa serve la mascherina?

La mascherina chirurgica riduce la trasmissione dei microbi che vengono trasportati dalle goccioline emesse quando si tossisce, si starnutisce o ci si soffia il naso, svolgendo una funzione di barriera meccanica.

Come usarla correttamente? Le 7 regole!

1. Prima di indossarla, lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone oppure con soluzione idroalcolica
2. Far aderire bene la mascherina al volto in modo che non ci sia spazio libero tra il bordo della mascherina e la pelle
3. Mentre si indossa la mascherina, evitare di toccarla con le mani per non rischiare di contaminarla oppure di contaminarsi le mani
4. Se la mascherina si inumidisce, è necessario cambiarla perché il tessuto di cui è fatta svolge un'efficace funzione di barriera solo quando è asciutto
5. Per togliersi la mascherina, afferrarla per le stringhe o gli elastici evitando di toccare la parte a contatto con il viso, per evitare di contaminarsi le mani con eventuali goccioline depositatesi sulla mascherina
6. Dopo essersi tolti la mascherina, gettarla immediatamente in un sacchetto impermeabile; evitare di lasciarla in giro o di porla a contatto con oggetti e superfici per non contaminare l'ambiente
7. Dopo aver gettato la mascherina, lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone oppure con soluzione idroalcolica; non toccare il proprio corpo, gli oggetti o le superfici circostanti finché non ci si è lavati le mani.

RICORDA: La mascherina chirurgica è efficace solo se usata in modo appropriato, altrimenti rischia di essere controproducente diventando un ricettacolo di patogeni e favorendo la trasmissione!

La mascherina chirurgica è raccomandata esclusivamente nei seguenti casi:

1. se si hanno sintomi respiratori, per proteggere le altre persone
2. se si sta a stretto contatto con una persona che presenta sintomi respiratori, per proteggere se stessi.

Per informazioni:

Numero di pubblica utilità: 1500

Numero verde Regione Veneto: 800462340

Numero verde AULSS 3: 800938811



CORONAVIRUS 2019: COSA FARE PER PROTEGGERSI

1. Lavati le mani per almeno 20 secondi con acqua e sapone oppure con soluzione alcolica nelle seguenti circostanze:

- a. prima di toccarti gli occhi, il naso o la bocca
- b. dopo aver toccato superfici o oggetti che vengono toccate da molte persone (es. maniglie, rubinetti, interruttori, banconi, denaro)
- c. dopo aver toccato altre persone
- d. dopo esserti soffiato il naso o aver tossito o starnutito
- e. dopo essere stato alla toilette
- f. prima di mangiare o di preparare il cibo.



2. Evita di portare le mani al viso, in particolare di toccare occhi, naso e bocca, senza prima essertele lavate o deterse accuratamente!



3. Mantieni una distanza di almeno 1 metro dalle altre persone, in particolare da quelle che manifestano sintomi respiratori (raffreddore, starnuti, tosse)...



4. Riduci al minimo la frequentazione di luoghi affollati!

NUOVO CORONAVIRUS

Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Ultimo aggiornamento 24 FEBBRAIO 2020



Ministero della Salute



www.salute.gov.it